

Accueil

Formation

Pour qui

Nous

Historique

Contact

## Améliorez votre Savoir-Être

*(Maîtrise du corps, de l'esprit et du comportement)*

Formation qualifiante, interactive et ludique sur Internet

Ajoutez le Savoir-Être à votre CV et vos réseaux sociaux

[Lien Vidéo](#)



Accueil

Formation

Pour qui

Nous

Historique

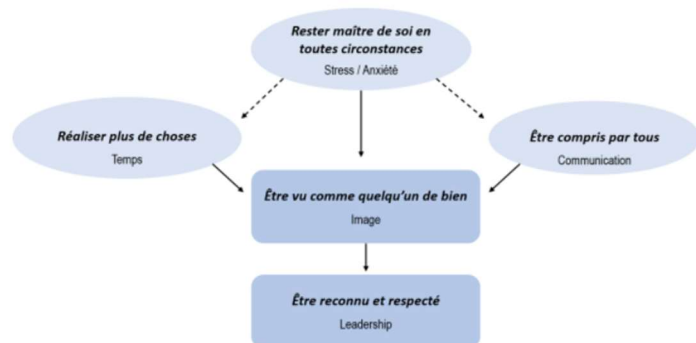
Contact

Bien-être

Améliorer le Savoir-Être

Formation Innovante

Exigences Sociales



Vidéos de 1 à 5 minutes (Smartphone, tablette, PC)

**Théorie** (+ 6 heures d'histoires vécues issues de cas réels et explicatifs)

**Pratique** (+ de 400 exercices et solutions d'améliorations)

**Tests et Qualification** (Questions en contrôle continu)

Disponible 24h/24 7j/7

Accompagnement post-formation

+

Espace Communautaire



Accueil **Formation** Pour qui Nous Historique Contact

» Bien-être  
Améliorer le Savoir-Être  
Formation Innovante  
Exigences Sociales

Il faut comprendre en quoi consiste le Savoir-Être pour améliorer sa vie personnelle et professionnelle.

La première étape consiste à mesurer, maîtriser puis réduire son stress ou son anxiété, pour rester maître de soi en toutes circonstances.

Lorsqu'on maîtrise ses émotions on peut alors mieux contrôler son temps, afin de mieux communiquer, pour être compris par tous.

Ces trois piliers du comportement, gestion de son stress, contrôle de son temps et meilleure communication, créent une bonne image, pour être vu comme quelqu'un de bien.

Une bonne image est l'élément indispensable pour développer son leadership : Un parent respecté par ses enfants, un bon ouvrier estimé pour la qualité de son travail, un jeune embauché qui a du potentiel et qui inspire confiance, un manager ou militaire qui entraîne ses « troupes »

Cette démarche s'intègre dans une progression personnelle et professionnelle : **Qualité de Vie au Travail (QVT) et Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)**.

Accueil **Formation** Pour qui Nous Historique Contact

Bien-être  
» Améliorer le Savoir-Être  
Formation Innovante  
Exigences Sociales

**Le Savoir-Être est primordial pour réussir sa vie personnelle et professionnelle**

**Le Savoir-Être**, avec ses dérèglements psychiques et physiologiques liés au stress et à l'anxiété, est au cœur des problèmes de notre société.

L'impact économique et social lié au stress et à l'anxiété est important. Plus de 10% de la population active française souffre de troubles psychosociaux liés au travail, entraînant un coût annuel estimé entre 2 et 3 milliards d'euros (2). Améliorer le bien-être au travail, et par voie de conséquence la qualité de vie au travail (QVT), c'est réduire des risques psychosociaux (RPS) pour obtenir une meilleure productivité, avoir des familles qui vivent en harmonie ou dans la tolérance les uns envers les autres...

**En milieux professionnels** des erreurs de comportement peuvent avoir des conséquences catastrophiques sur la carrière et le devenir d'une personne. Un mauvais comportement entraîne souvent une réaction négative de rejet, blocage ou sanction. Une personne, même brillante intellectuellement, se verra refuser un poste ou une promotion si elle ne respecte pas certaines règles de bonne conduite, si elle ne sait pas s'intégrer rapidement à une équipe, si elle n'écoute pas les autres, si elle gère mal son temps...

Le comportement concerne également la gestion des émotions : stress, empathie, susceptibilité. Quel que soit l'environnement professionnel, privé ou public, le comportement est le premier critère de jugement. C'est à partir de son comportement qu'une personne sera jugée et donnera d'elle-même une bonne ou mauvaise image. Lorsqu'on a une bonne image on peut devenir un leader.

**Au niveau personnel** le stress engendre des dysfonctionnements qui ont des répercussions à la fois au niveau familial, mais aussi professionnel, car ces deux environnements sont indissociables dans notre cerveau. C'est ainsi que de nombreux troubles aboutissent au burn-out, à des violences ou de mauvais agissements.

**La pandémie du Covid-19** est révélatrice de nombreuses réactions individuelles négatives, voire violentes, chez des personnes incapables de se contrôler (*attitudes révélées par les médias et les réseaux sociaux*). Cet état de chose témoigne de l'absolue nécessité et de l'urgence d'améliorer le Savoir-Être pour obtenir des comportements sociaux respectueux et responsables vis-à-vis des autres et de soi-même.

Le milieu anxiogène du confinement confirme que la gestion du stress est une priorité que l'on soit dans un appartement ou un bureau.

Savoir gérer son stress et son anxiété, est le point de départ du Savoir-Être grâce auquel une personne peut mieux contrôler son temps et mieux communiquer pour acquérir une bonne image qui permettra de développer son leadership.

Bien-être

Améliorer le Savoir-Être

» Formation Innovante

Exigences Sociales

**Pour ceux qui ont envie d'apprendre sur leurs appareils numériques préférés**

**Les formations** seront de courtes vidéos de 9 à 12 minutes maximum pour maintenir votre concentration et vous permettre de les visualiser rapidement sans avoir l'impression de perdre du temps. Ce peut être le cas lors de vos déplacements en transports en commun, entre midi et deux heures, au cours d'une pause déjeuner ou une pause-café...

**Les vidéos** seront animées pour capter votre attention et vous faire passer de bons moments : des couleurs, des personnages, de la musique, des exercices ludiques... vous permettront d'apprendre de manière agréable. Ces formations donneront envie, non pas seulement de vous former mais aussi de continuer à utiliser vos smartphone, tablette ou PC préférés, comme vous le faites avec les réseaux sociaux

Chaque étape de la formation se composera de trois parties:

1 - **Théorie**, pour expliquer les tenants et aboutissants du sujet : histoires vécues issues de cas réels et textes illustrés sous forme de dessins animés, tableaux explicatifs...

2 - **Pratique**, avec des exercices pour vérifier la compréhension : questionnaires qui vous feront réfléchir sur votre comportement actuel et ce qu'il faut faire pour vous améliorer

3 - **Qualifiant**, par des questions pour valider vos acquis, savoir si vous avez bien retenu et assimilé la formation. Cette dernière phase mesurera votre niveau de maîtrise et l'assimilation de la formation en contrôle continu. Vous aurez la possibilité de revenir en arrière pour améliorer votre résultat.

**A la fin de la formation, vous obtiendrez un « niveau de Savoir-Être » à valoriser dans votre CV et sur les réseaux sociaux.**

Ce niveau de compétences sera également pour les professionnels un repère positif pour vous évaluer comme elles le font avec vos diplômes (*Savoir-Théorique*) et votre expérience professionnelle (*Savoir-Faire*).

Bien-être

Améliorer le Savoir-Être

Formation Innovante

» Exigences Sociales

**Savoir-Être, un problème social**

**Les inégalités sociales**, les systèmes éducatifs disparates, les croyances différentes, les religions hétérogènes... engendrent un melting-pot culturel qui n'est pas toujours en concordance avec les cultures, règles et manières de faire dans le monde professionnel.

De plus, nombreuses sont les personnes qui ont du mal à accepter les différences, à admettre que l'intérêt général passe avant leur bénéfice personnel, ou ne savent pas donner de leur temps pour atteindre des objectifs collectifs.

**Les contraintes de temps et de lieux** font que les personnes doivent adapter désormais leurs besoins en fonction de leurs possibilités. Quoi de mieux que de suivre de courtes vidéos ludiques lors de moments « perdus », dans des transports en commun, à la fin d'un repas, durant un break... L'aspect économique favorise également ce type d'enseignement à distance : pas de professeur en présentiel, pas de structure d'accueil, pas de frais connexes d'organisation, pas de déplacement particulier...

Cette formation, peu onéreuse, facile d'accès, rapide et ludique, est prioritaire lors de risque épidémiologique, apprentissage en dehors des locaux de l'entreprise, à l'extérieur du domicile, en vacances...

**Sont concernés par le Savoir-Être :**

- **Les salariés** (*plus de 25 millions*)
- **Les demandeurs d'emploi** (*Pôle emploi en repositionne environ 4 millions de personnes en catégorie A chaque année*)
- **Les étudiants** (*plus de 2,5 millions en enseignement supérieur*)
- **700.000 jeunes** (*qui entrent sur le marché du travail pour compenser les départs en retraite tous les ans*)
- **Les institutionnels** : Chambres de Commerce et d'Industrie, Chambres des Métiers, Fédérations professionnelles, Politiques en charge du développement économique (*Conseils régionaux...*), Collectivités locales (*Mairies et communautés urbaines et territoriales...*)

L'impact de l'amélioration du Savoir-Être touche donc un très grand nombre de personnes (**+ de 30 millions dans le milieu professionnel**)

Nous sommes tous concernés par le comportement des autres.

Le mauvais comportement, en cas extrêmes, engendre des conséquences dramatiques lors d'épidémie, non-respect des règles de sécurité...

Les jeunes et demandeurs d'emploi sont principalement concernés par ce sujet. Ils doivent être socialement prioritaires, ne pas être à la charge de la société mais au contraire garantir un avenir serein à l'ensemble de la collectivité.

**Salariés, jeunes, demandeurs d'emploi (1) (2)**

Accélérer sa progression sociale  
Valoriser son Savoir-Être dans son CV et sur les réseaux sociaux

**Ressources Humaines & Services Recrutement**

Améliorer l'employabilité des salariés  
Faciliter les rendez-vous d'embauche et les entretiens

**Dirigeants**

Pérenniser l'emploi  
Développer les valeurs de l'entreprise

**Organismes institutionnels**

Accélérer les embauches  
Développer le respect pour réduire les conflits

**Le Savoir-Être professionnel concerne  
+ de 30 millions de personnes en France**

(1) : En 2019, 2,6 millions de chômeurs ont été indemnisés en moyenne de 1000 €/mois. Le régime d'assurance chômage a été déficitaire de 3 mds €.

(2) : Fin 2020, 900000 emplois supplémentaires détruits

**Cyril LEOTIER, 55 ans, Fédérateur d'équipes performantes**

28 ans d'expérience dans le développement industriel et le management  
9 ans : Tous les postes industriels d'une entreprise : Qualité, Production, Supply-chain  
5 ans : Direction de sites industriels de 20 à 150 personnes  
7 ans : Direction Générale de groupe de 7 sites et 500 personnes



**Aurélien DE SOUSA, 41 ans, Facilitateur en intelligence collective**

5 ans coordinateur en intelligence collective : Assure le respect des règles communes intersites et coordonne les relations sociales dans l'intérêt collectif et le respect individuel.  
6 ans entrepreneur : Création et codirection d'une entreprise sur la conduite du changement éthique.  
7 ans ingénieur : Production puis qualité dans des groupes industriels.



**Jean-Olivier LEFEBVRE, 70 ans, Expert en déploiement conduite du changement et qualité totale**

10 ans consultant : Modification de la culture d'entreprise ; Animateur de groupes Hoshin  
10 ans entrepreneur : Création et direction d'une entreprise sur les Technologies de l'Information et de la Communication ;  
Création et codirection d'une entreprise sur la conduite du changement éthique.  
20 ans manager : Directeur de la qualité totale et amélioration continue puis directeur des systèmes d'informations d'une branche industrielle



- Accueil
- Formation
- Pour qui
- Nous
- Historique**
- Contact

Avant 2012 : <https://www.hoshin-coethique.net/Historique.html>

2012 / 2013 : Coopération des porteurs du projet pour développer le concept de la « Conduite du changement Ethique » qui évoluera sur le « Comportement Ethique » en 2017

Avril 2014 : Création de **CoEthique**

2015 / 2016 : Interventions en entreprises sur des problématiques liées aux ressources humaines et développement d'une **nouvelle méthode d'amélioration du Bien-Être et du Savoir-Être**

2017 / 2018 : Perfectionnement de la méthode avec la QVT (Qualité de Vie au Travail) et la RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

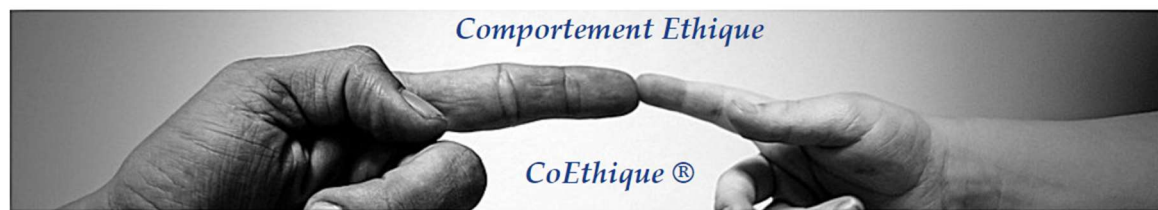
Jun 2018 : Enregistrement à l'ISBN du livre « **Coaching CoEthique** » (coécrit par J-O. LEFEBVRE et A. DE SOUSA). Le projet traite la seconde partie du livre sur l'amélioration du Savoir-Être (Maîtrise du Corps, de l'Esprit et du Comportement)

2019 : Lancement du projet numérique d'intérêt général « Améliorer le Savoir-Être »

2021 : Lancement **ania-es.com**



CoEthique depuis 2013.pdf  
Document Adobe Acrobat [127.9 KB]



- Accueil
- Formation
- Pour qui
- Nous
- Historique
- Contact**

Devenez Ambassadeur du projet

[www.ania-es.com](http://www.ania-es.com)

Version imprimable | Plan du site  
© coethique

Connexion